



## Mensa: Speiseplan KW 47 vom 18.11. - 22.11.2024

<u>Krippen und Kindergarten Speiseplan</u>	Auslieferung: 10:45 Uhr bis 11:00 Uhr					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Täglich wechselnde Brotsorten und bunte Blattsalate	Täglich wechselnde Brotsorten und gemischter Rohkostsalat	Täglich wechselnde Brotsorten und Romanasalat (L)	Täglich wechselnde Brotsorten und Kichererbsensalat (L)	Täglich wechselnde Brotsorten und Kohlrabi und Paprikasticks		
Ratatouillesauce und Basmatireis (N,R)	Rinder-Gulasch mit Preiselbeersauce und Butterspätzle (A,C,L,N,2)	Gemüsepfanne Süß-Sauer mit Reis (2,4,N,R)	Thunfisch-Lasagne (A,C,L,N,D)	hausgemachte Gemüsebrühe mit Mini Maultaschen und frischem Brot (A,C,L,N,R)		
frisches Obst	Frucht-Cocktail (2,4)	frisches Obst	Kokos-Schokopudding (A,C,M,L,R)	Apfelstrudel (A,C,M,L,R)		
<u>Schul Speiseplan</u>	Öffnungszeiten: 11:30 – 14.00 Uhr					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Täglich wechselnde Brotsorten und verschiedene Salat Varianten	Täglich wechselnde Brotsorten und verschiedene Salat Varianten	Das Mensateam wünscht allen einen schönen Feiertag	Täglich wechselnde Brotsorten und verschiedene Salat Varianten	Täglich wechselnde Brotsorten und verschiedene Salat Varianten		
Ratatouillesauce und Basmatireis (N,R)	Rinder-Gulasch mit Preiselbeersauce und Butterspätzle (A,C,L,N,2)	Buß- und Bettag	Thunfisch-Lasagne (A,C,L,N,D)	hausgemachte Gemüsebrühe mit Mini Maultaschen und frischem Brot (A,C,L,N,R)		
frisches Obst	Frucht-Cocktail (2,4)	Das Mensateam wünscht allen einen schönen Feiertag	Kokos-Schokopudding (A,C,M,L,R)	Apfelstrudel (A,C,M,L,R)		
<p>Sehr geehrte Mitarbeiter/innen und Gäste, wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir unsere Fonds und Soßen selbst ansetzen und auf Instantprodukte, künstliche Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Natrium-Glutamat, weitgehendst verzichten. Auch bei unseren wenigen zugekauften Convenience-Produkten versuchen wir solche ohne Zusatzstoffe vorzuziehen. Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Karte ist unter Vorbehalt geschrieben</p>		<p>(A) Gluten haltiges Getreide (B) Krebs und Schalentiere (C) Eier (D) Fisch (E) Erdnüsse (F) Soja (L) Milch &amp; Lactose</p>	<p>(M) Schalenfrüchte (N) Sellerie (O) Senf (P) Sesam (Q) Schwefeldioxid und Sulfite (R) Lupinien (S) Weichtiere</p>	<p>(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffen (3) Mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (7) mit Phosphat (8) Gewachst (9) Koffeinhaltig (10) chininhaltig</p>		